

FOBIA SOCIAL EN UNA UHD-SALUD MENTAL: A PROPÓSITO DE UN CASO



D. Rudilla García¹, D. Villavicencio Martínez², M.C. Cancino Botello³
1Psicólogo UHD; 2Psiquiatra Servicio de Salud Mental; 3MIR 2 Servicio de Psiquiatría
Unidad de Hospitalización a Domicilio Salud Mental – Consorcio Hospital General Universitario

Apoyo a profesionales
Atención integral
Soporte emocional
Calidad de vida de los pacientes

INTRODUCCIÓN

Desde el inicio de la UHD-SM en 2011 se ha dado cobertura a unos 70 pacientes de Salud Mental

Se acorta la estancia en la unidad de agudos de psiquiatría

Se interviene en pacientes para evitar su ingreso en la unidad de agudos.

Se controlan pacientes que no acudían a los servicios de psiquiatría .

Este es el caso clínico que exponemos a continuación.

Material y método:

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

Reestructuración Cognitiva.

Exposición gradual.

Aspectos cognitivos, físicos y emocionales.

Intervención familiar

Calidad de vida de los pacientes
Apoyo a profesionales
Atención integral
Soporte emocional
Calidad de vida de los pacientes



CONCLUSIONES

Aumento de intervenciones a pacientes con aislamiento grave en el domicilio donde la clínica es la ansiedad en forma de Fobia Social grave y Agorafobia en población más joven.

Es un grupo de pacientes de especial gravedad por la funcionalidad a todos los niveles empeora el pronóstico que permanecen ocultos durante tiempo

La prevalencia puede ser más alta de lo registrado

Harían falta más estudios de este tipo en las UHD-SM