

Aplicación de un programa de autocuidado para profesionales UHD

Amparo Martínez (1), Ana Torrego (2), CARENA - UHD Hospital La Fe, UHD Hospital La Fe

Agradecimientos: Silvia Fernández, Carmen del Barrio, Pepa Signes, David Rudilla, Rocío Romero

CARENA - UHD Hospital Dr Pesset Valencia, CARENA - Hospital Clínico Valencia

CARENA - UHD Hospital Marina Salud – Valencia, Servicios de Hospitalización Domiciliaria (SHD) - UHD Hospital General Universitario Valencia, Instituto Valenciano de Oncología -IVO

ATENCIÓN INTEGRAL
SOPORTE EMOCIONAL
Calidad de vida de los Pacientes

Introducción

Los profesionales que proporcionan cuidados al final de la vida están sometidos a un nivel de estrés que puede conducir al burn-out o a la fatiga de la compasión

Estas consecuencias tienen una gran repercusión en el bienestar personal y la calidad atencional.

Es necesaria una actuación que prevenga o trate cualquier signo de malestar relacionados.

Objetivos

- Dotar de herramientas de autocuidado en la UHD
- Crear un espacio de cohesión entre los compañeros UHD
- Prevenir situación estrés, burn-out, fatiga de la compasión
- Aprendizaje de habilidades emocionales que mejoren el trabajo domiciliario

Material y método

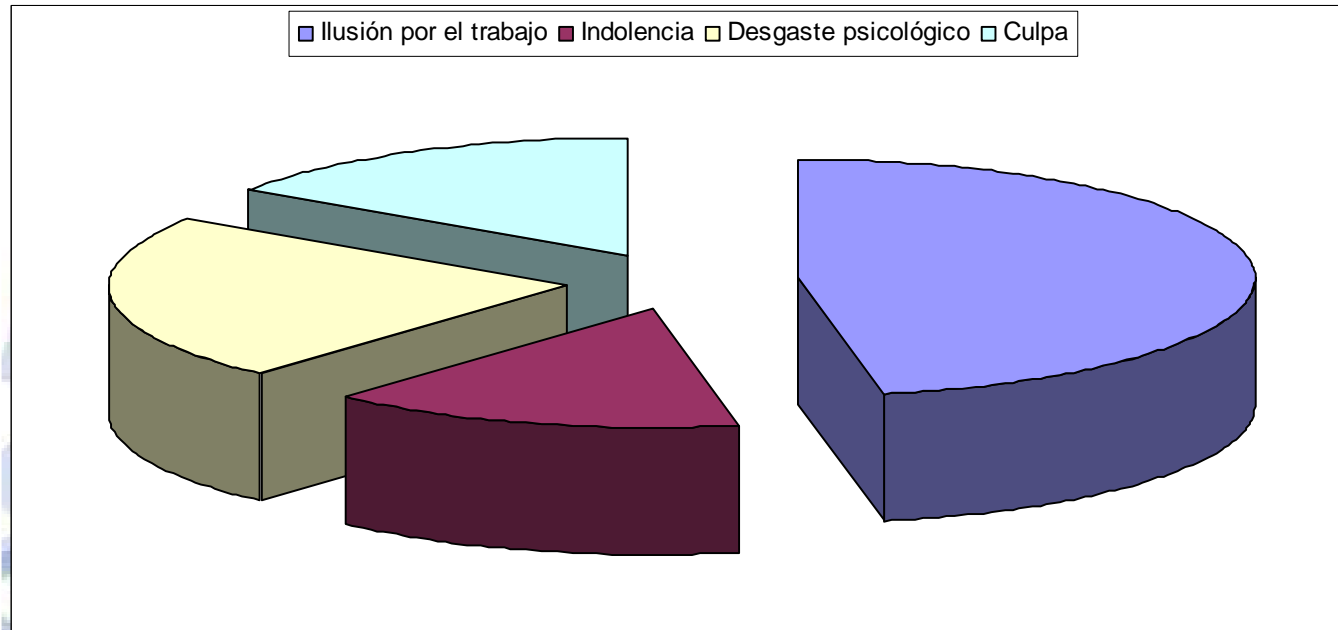
- 3 grupos de 8 personas cada uno, tras una inscripción voluntaria
- La periodicidad es una vez cada tres semanas
- La franja horaria es previa a la salida domiciliaria

Calidad de vida de los pacientes
Apoyo a profesionales
Atención integral
Soporte emocional
Calidad de vida de los pacientes

Temática de las sesiones efectuadas hasta la fecha

- Presentación del programa de autocuidado
- Punto basal CESQT burn-out, expectativas y diagrama del tiempo
- Roles en el equipo, interrelaciones
- Estrés y sus componentes
- Relajación

Dimensiones del CESQT en UHD:



los pacie
tales
ntegra
cional
paciente



Conclusiones:

La satisfacción medida EVA = 9.

A nivel cualitativo: feedback positivo y solicitan nuevas sesiones.

Objetivo del programa cumple lo planteado

El autocuidado en básico en las UHD

Calidad de vida de los pacientes
Apoyo a profesionales
Atención integral
Soporte emocional
Calidad de vida de los pacientes