

# Esperanza de vida de los pacientes oncológicos terminales en la UHD

Jiménez Ruiz, Laura  
Caturla Gómez, Juan M.  
Del Valle Serrano, Lucidio  
Veiga Climent, Carolina  
Guerrero Giner, Manoli  
Díaz Gallardo, M<sup>ª</sup>Dolores

**UNIDAD DE HOSPITAL A DOMICILIO**

**HOSPITAL UNIVERSITARI DE SANT JOAN DE ALICANTE**

# ANTECEDENTES

## INTRODUCCIÓN:

En la UHD del Hospital de Sant Joan se reciben interconsultas de pacientes oncológicos terminales casi a diario para su control de síntomas al final de la vida. En ocasiones, estos pacientes se encuentran ya en etapas muy avanzadas de la enfermedad.

## OBJETIVOS:

- Determinar los días transcurridos desde la recepción de la interconsulta de los pacientes oncológicos terminales hasta su fallecimiento.
- Analizar si el tiempo de estancia en nuestra unidad, es suficiente para poder establecer una buena relación terapéutica y buen control de la sintomatología al final de la vida.

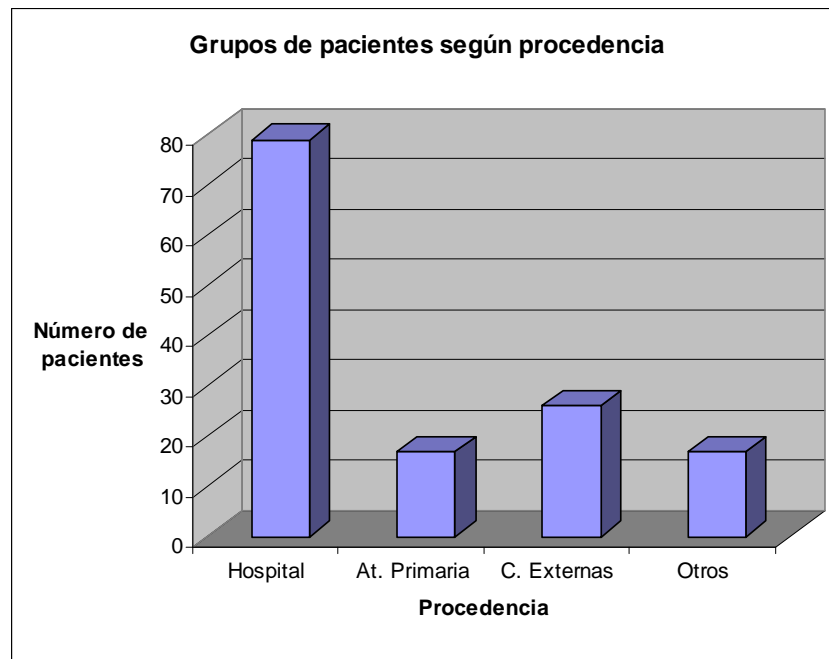
# MATERIAL Y MÉTODOS

- Se han contabilizado los días de estancia en la UHD de los pacientes oncológicos terminales remitidos a nuestra unidad en el periodo del 1 de Enero al 30 de Septiembre de 2014, siendo requisito indispensable que hayan fallecido en dicho periodo (muestra: 139 pacientes). Se han analizado además los resultados en base a 4 subgrupos, según el lugar de procedencia de los pacientes:
  - Unidades hospitalarias del Hospital de Sant Joan: 79 pacientes (56,8%).
  - Atención Primaria: 17 pacientes (12,2%).
  - Consultas Externas: 26 pacientes (18,7%) .
  - Otros (Urgencias, residencias ancianos, HACLE, otras UHDs): 17 pacientes (12,2%).
- Se ha calculado la estancia media en la UHD del total de pacientes, así como de los cuatro subgrupos por procedencia.
- Se ha tenido en cuenta la estancia máxima y mínima de los pacientes en la unidad para el análisis de los resultados.

# RESULTADOS

- La estancia media del total de la muestra en nuestra unidad fue de 38 días, siendo la estancia mínima registrada de 0 días y la máxima de 210 días.
- La estancia media por subgrupos fue la siguiente:
  - Hospital: 33,7 días (estancia mínima: 1 día; estancia máxima: 180 días).
  - At. Primaria: 46,8 días (estancia mínima: 0 días; estancia máxima: 180 días).
  - C. Externas: 57,4 días (estancia mínima: 2 días; estancia máxima: 210 días).
  - Otros: 19 días (estancia mínima: 1 día; estancia máxima: 122 días).
- El subgrupo más numeroso fue el de pacientes procedentes del propio hospital, con más de la mitad del total de la muestra.
- La estancia media más larga fue la del subgrupo procedente de Consultas Externas, con 57,4 días, frente a los 38 días del total de la muestra.
- Los resultados según los días transcurridos desde la recepción de la interconsulta hasta el fallecimiento del paciente fueron:
  - $\leq 10$  días: 32% (44 pacientes).
  - Entre 11 y 30 días: 30% (42 pacientes).
  - Entre 31 y 89 días: 27% (38 pacientes).
  - $\geq 90$  días: 11% (15 pacientes).

# RESULTADOS



# CONCLUSIONES

- Tan sólo un 11% de la muestra vive más de 90 días tras la recepción de la interconsulta.
- Casi un tercio de la muestra (30%) fallece en la segunda quincena desde la recepción de la interconsulta (11-30 días).
- Otro tercio de la muestra (32%), fallece en los primeros 10 días de su estancia en nuestra unidad, algunos de ellos antes incluso de que se haya podido realizar la primera visita (24 horas).
- Consideramos estos datos alarmantes, puesto que en ese corto espacio de tiempo difícilmente se puede establecer una buena relación terapéutica
- Aunque conocemos la dificultad de establecer la terminalidad de los pacientes y encontrar el momento idóneo para la derivación a un servicio de cuidados paliativos, creemos que sería necesario un mínimo de 90 días para poder ofrecer unos cuidados de calidad.